

Marcher en Vallée de l'Hérault!

★ Les randonnées pédestres

La vallée de l'Hérault dispose de sentiers de tous niveaux pour partir à la découverte des richesses naturelles et patrimoniales du territoire :

- ★ **Le canal et les rieux :**
14,5 km / 3h30, départ de la gare routière à Gignac.
- ★ **Les fontaines et les lavoirs :**
11,5 km / 3h, départ de la place de l'Ormeau à Popian.
- ★ **Le dolmen et le fossé des Yeux :**
10 km / 3h, départ de la mairie du Pouget.
- ★ **La découverte du Roc des deux Vierges :**
3 km / 1h30, départ du parking du Roc des Deux Vierges à Saint-Saturnin-de-Lucian.
- ★ **Le Castellas de Montpeyrroux :**
10,5 km / 3h, départ du parking du quartier du Barry.
- ★ **Les Fenestrettes et Notre-Dame-du-Lieu-Plaisant :**
10 km / 3h à 3h30, départ de la place de la Liberté à Saint Guilhem-le Désert.
- ★ **Les Balcons de l'Hérault :**
18 km / 6h, départ du parking du cimetière de Puéchabon.
- ★ **Le plateau du télégraphe**
1h30 / 4,5 km, départ du parking des écoles à St-Bauzille-de-la-Sylve.



★ Idée d'une randonnée familiale à Saint-Guilhem-le-Désert!

Le Circuit du Bout du Monde

Le village de **Saint-Guilhem-le-Désert** s'allonge le long du ruisseau, le Verdus, au creux du Val de Gellone. La vallée se poursuit au-delà du village et propose une promenade agréable en suivant le cours d'eau jusqu'à sa source.

Itinéraire : empruntez depuis la place de la Liberté, la rue du Bout du Monde. Celle-ci se poursuit par un sentier plat qui vous amène au cœur du cirque de l'Infernet. Ce sentier caillouteux bordé par des oliviers se termine au pied des falaises du cirque, que l'on nomme aussi le « Bout du Monde ». Le retour s'effectue par le même chemin.

Recommandation : les propriétaires des parcelles vous autorisent cordialement l'accès au circuit en vous demandant de bien vouloir respecter les clôtures et les plantations.

Durée : 1 h environ aller/retour
Difficulté : promenade facile, à faire en famille
Balisage : aucun

Découvrir en Vallée de l'Hérault!

★ Saint-Jacques-de-Compostelle

Le pèlerinage à **Saint-Jacques-de-Compostelle en Galice** honore la mémoire de l'apôtre Saint-Jacques qui aurait évangélisé l'Espagne païenne au cours du I^{er} siècle. Ce pèlerinage apparaît au Moyen-Âge suite à la découverte légendaire du tombeau du Saint. On raconte que, vers l'an 800, l'ermite Pelagius aurait - guidé par une étoile - trouvé un champ où était caché le tombeau de Saint-Jacques! Compostelle devrait alors son nom à *Campus stellae* ou *champ d'étoile*! Pour rendre hommage au Saint, les pèlerins se rendaient à la pointe Nord-Ouest de l'Espagne, au fin fond de la Galice, le bout du monde connu à cette époque... Saint-Jacques est d'ailleurs aujourd'hui le saint patron de l'Espagne!

En France existent quatre voies principales avec chacune un point de départ : Paris, Vezelay, Puy-en-Velay et Arles.

Les chemins se regroupent ensuite à Puente la Reina en Espagne pour ne devenir qu'un unique chemin, nommé le *Camino Francés* jusqu'à Santiago de Compostela.

Saint-Guilhem-le-Désert se situe sur la Voie du Sud, ou encore Via Tolosana, au départ d'Arles. Ce chemin permet aux pèlerins en provenance d'Italie et de la Provence de se rendre à Saint-Jacques-de-Compostelle.

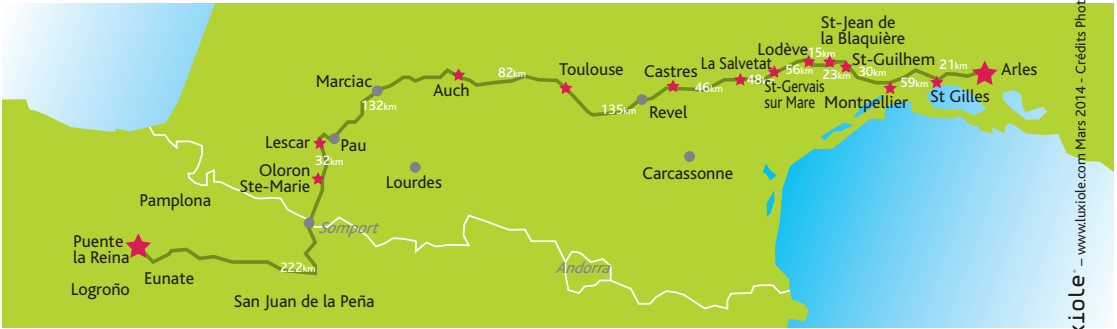
De nos jours, le pèlerinage au départ d'Arles est très fréquenté par les randonneurs à la recherche de nouveautés et d'aventures.

Après les étapes de Saint-Gilles-du-Gard et de Montpellier, les Jacquets traversent la vallée de l'Hérault. Cheminant entre garrigues et oliviers par Montarnaud et La Boissière, ils rejoignent d'abord l'abbaye d'Aniane puis celle de Gellone à Saint-Guilhem-le-Désert par la traversée du pont du Diable (GR653).



Le saviez-vous ?

À Saint-Guilhem-le-Désert, les fontaines d'eau potable sont ornées d'une coquille Saint-Jacques, indiquant ainsi aux pèlerins assoiffés qu'ils peuvent remplir leurs gourdes d'eau fraîche pour la suite du chemin.



LE COIN PRATIQUE DU PÈLERIN : OÙ DORMIR ?

- ★ Carmel Saint-Joseph à Saint-Guilhem-le-Désert : +33(0)4 67 57 75 80
- ★ Gîte du CAF à Saint-Guilhem-le-Désert : +33(0)4 67 29 39 98
- ★ Gîte communal de Saint-Jean-de-la-Blaquière : +33(0)4 67 44 73 67 (mairie)

Office de Tourisme Intercommunal St-Guilhem-le-Désert Vallée de l'Hérault ***
Tél : +33(0)4 67 57 58 83 / www.saintguilhem-valleeherault.fr



Tourisme Saint Guilhem

www.saintguilhem-valleeherault.mobi

Toute l'actualité de la Vallée de l'Hérault

Les Gorges de l'Hérault

«Entrez dans une vallée de Légendes...»

Grandioses!



À l'extrême sud du massif central, non loin de Saint-Guilhem-le-Désert, le massif calcaire de la Séranne est entaillé par le fleuve Hérault, créant ainsi de tourbillonnantes et capricieuses «Gorges». Ces dernières peuvent atteindre 200 à 300 mètres de profondeur et offrent de **spectaculaires paysages rocheux escarpés et encaissés**. Les **gorges de l'Hérault** constituent un **espace pittoresque propice aux escapades en canoë** (sauf dans la partie entre Saint-Guilhem et le pont du Diable, particulièrement dangereuse). Ce milieu fluvial associé aux falaises et escarpement rocheux accueille une flore et une faune spécifiquement méditerranéenne et peu commune.

★ Le creusement des Gorges

Les gorges de l'Hérault sont creusées dans du calcaire d'origine marine qui présente une porosité interne importante, très favorable à la formation de cavités souterraines comme la somptueuse Grotte de Clamouse. Le creusement de l'Hérault dans la gorge que nous lui connaissons est un événement géologiquement récent (vers 6 / 7 millions d'années) alors que les plateaux environnants commencent à prendre forme du fait de l'élévation des reliefs autour de la faille des Cévennes, le niveau de la mer méditerranée s'abaisse pendant 600 000 ans. L'action combinée de ces deux événements a accentué la pente d'ensemble de l'Hérault et progressivement entraîné son encaissement dans sa gorge.



★ Une grande richesse naturelle



Derrière l’aspect fortement minéral des gorges de l’Hérault, se cache une grande diversité animale et floristique. Les espèces aquatiques sont nombreuses. La truite est présente mais également le brochet, le goujon ou l’anguille ce qui fait de l’Hérault un paradis pour les pêcheurs. Toujours dans l’eau ou en bordure dans les nombreuses mares qui bordent le fleuve, la loutre serait présente mais également de nombreuses espèces de batraciens tels la rainette méridionale, le crapaud accoucheur, le triton palmé ou la salamandre tachetée. Levons les yeux et peut-être pourrez-vous observer le vol de l’aigle de Bonelli ou, la nuit, les nombreuses chauves-souris qui nichent dans les anfractuosités des parois.

Pour les amoureux de botanique des espèces végétales comme le pin de Salzmann, la sélaginelle dentelée ou le cyclamen des Baléares sont présentes. Mais vous pourrez également facilement admirer le pistachier, l’arbousier ou sentir les fragrances du thym, du romarin ou de la lavande.



Moulin de plancameil



La Passerelle des Anges

★ Un paysage marqué par l’histoire

L’homme a, de tout temps, apprivoisé les gorges et les traces anciennes ou récentes de sa présence sont nombreuses.



Canal de Gignac

Dès le Moyen-âge les moulins ont utilisé l’énergie hydraulique de l’Hérault. Murs d’olivettes ou terrasses oléicoles, ruines de chapelles ou tours de guets parsèment ça et là le paysage des Gorges. Mais c’est le canal qui marque le plus les gorges de sa présence. Construit à la fin du XIX^e siècle pour irriguer les vignes et lutter contre le phylloxera, cet ouvrage d’art remarquable capte l’eau du fleuve en amont de Saint-Guilhem, longe les gorges en rive gauche et les traverse par un pont-canal entre le Pont du Diable et la grotte de Clamouse, avant de se répartir en dizaines de kilomètres de petits canaux dans la vallée.

Aujourd’hui, la passerelle des Anges s’insinue dans le paysage des gorges. Bâtie en 2008 en béton fibré haute performance, elle a été conçue par l’architecte Rudy Ricciotti.

Caractéristiques de la Passerelle : 72m de long - 1, 80m de large - 140 tonnes. C’est une 1^{re} européenne (une autre existe en Corée du Sud). 11 voussoirs ont été mis en tension à l’aide de câbles (1000 tonnes de pression). Chaque voussoir a passé 3 jours en étuve à 70° pour tripler sa rigidité. Il n’y a pas de structure métallique, ce qui laisse présager une durée de vie exceptionnelle.

Schéma des Gorges



Respirer en Vallée de l’Hérault!

La richesse des espaces naturels de la Vallée de l’Hérault en font un lieu idéal pour la pratique des Activités de Pleine Nature (APN).

★ Pédaler!

7 circuits de différents niveaux, 125 km d’itinéraires **balisés et labellisés par la Fédération Française de Cyclisme**, permettent de découvrir la Vallée de l’Hérault à VTT (topoguide en vente 5€ dans nos points d’accueil). Du matériel de réparation est disponible dans nos trois points d’accueil.



★ Grimper!

Présentant tous les atouts d’un site d’escalade d’exception, le canyon asséché du Joncas à Montpeyroux, est un écrin de nature à respecter qui offre une vue exceptionnelle sur les paysages environnants. Aujourd’hui, **les grimpeurs peuvent profiter d’une soixantaine de voies, de l’initiation au niveau confirmé (8c+)**. « 12 €, disponible à l’Office de Tourisme Intercommunal ».

★ Rouler!

4 parcours cyclo-touristiques sur les routes de la Vallée de l’Hérault vous sont proposés dans notre dépliant « le Cœur d’Hérault à vélo ». Également, 8 autres circuits en Cœur d’Hérault.



★ Explorer!

Le canoë, la spéléologie et l’équitation sont également des activités à pratiquer en vallée de l’Hérault. Vous pouvez vous procurer la liste des prestataires partenaires de l’Office de Tourisme Intercommunal dans nos points d’accueil.

★ Nager!

La plage du pont du Diable est la seule qui soit surveillée en saison, idéale pour une sortie en famille, véritable lieu de repos et de tranquillité à quelques mètres d’un témoin majeur de l’histoire sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.



★ Pêcher!

Brochets, sandres, truites, brèmes... sont présents dans les lacs et rivières du Cœur d’Hérault. Plus d’information et les bons coins de pêche sur le dépliant « Pêche en Cœur d’Hérault ».

