

# Charte du randonneur

- Respectons les espaces protégés
- Restons sur les sentiers afin de protéger les espaces fragiles
- Nettoyons nos semelles : des graines ou des germes venus d'autres milieux naturels peuvent nuire à la biodiversité
- Refermons les clôtures et les barrières après notre passage
- Gardons les chiens en laisse : nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur !
- **Soyons volontaires, ramassons et remportons nos déchets avec nous**
- Partageons les espaces naturels avec les autres activités sportives et autres usagers
- Laissons pousser les fleurs : apprenons à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel
- Soyons discrets et ne touchons jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait
- Ne faisons pas de feu : en cas d'incendie appelez le 18 ou le 112
- Préservons nos sites : soyons acteur... un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation... **Grâce au programme Suricate, signalez toute anomalie sur [sentinelles.sportsdenature.fr](mailto:sentinelles.sportsdenature.fr)**
- Privilégions le covoiturage et le transport en commun



## Les randonnées - Hiking guide

N°	Nom du parcours	Lieu de départ	Distance en km	Durée	Dénivelé positif cumulé	Docs
<b>Vallée de l'Hérault</b>						
1	Circuit du Dolmen et Fossé des Yeux	le Pouget	10	3h	210m	FO-RF
2	Circuit des Fontaines et des Lavoirs	Popian	11.5	3h	242m	RF
3	Circuit du Canal des Vignes	Gignac	14	4h	211m	RF
4	Les Fenestrettes - St-Guilhem	St-Guilhem-le-Désert	10	3h30	715m	FRH
5	Notre-Dame-du-Lieu-Plaisant	St-Guilhem-le-Désert	10	3h30	670m	FRH
6	Les Balcons de l'Hérault	Puéchabon	18	6h	448m	FRH
7	Le Castellans de Montpeyroux	Montpeyroux - le Barry	10.5	3h	440m	FRH
8	Le Mont Saint-Baudille	la Font du Griffon	11	4h	545m	Topo 1
9	CastelBarry, entre vignes et oliviers	Montpeyroux - Cave	6.5	2h	186m	FO
10	Le Roc des Deux Vierges	St-Saturnin-de-Lucian	2.6	1h30	166m	FRH
11	Des vignes au Roc des Deux Vierges	St-Saturnin-de-Lucian	12	4h	450m	FO
12	Le plateau du Télégraphe	St-Bauzille-de-la-Sylve	3.7	1h30	150m	FRH
13	De Rouviège à Dardailon	Bélarça	11	3h	239m	FRH
14	Le chemin d'Hannibal	Bélarça	6.5	2h	104m	FRH
35	Territoire de Gignac et d'Aniane	Gignac	10	3h30	67m	FO
<b>Clermontois</b>						
15	Le sentier des garrigues	Nébian	5.5	2h	376m	FRH
16	Villeneuve	Villeneuve	3	1h	78m	FRH-Topo 1
17	Les balcons volcaniques	Lieuranc-Cabrières	8	3h	332m	FRH
18	Balade médiévale	Cabrières	7	2h30	275m	FRH - FB
19	Les crêtes de Visso	Cabrières	12	4h	555m	FO-Topo 1
20	Les drailles des Crozes	Cabrières	17	5h	680m	FO
21	Le cirque de Mourèze	Mourèze	8	2h30	422m	FRH-Topo 1
22	Sentier découverte des Courtinais	Mourèze	2.5	1h	101m	FRH - FB
23	Le mont Liausson	Liausson	9	3h	450m	FRH-Topo 1
24	Le sentier des béals	Salasc	5	2h30	301m	FRH
25	Notre-Dame-de-Roubignac	Octon	8	3h	332m	FRH-Topo 1
26	Vignes et volcans de Fontès	Fontès	12.5	3h30	454m	FO
27	Le Céressou	Fontès	6.5	2h	193m	FRH - FB
28	De la tourelle aux meules	Nébian	15	4h30	525m	FRH
<b>Lodévois et Larzac</b>						
29	Les Vailhès	Camping les Vailhès	10	3h30	268m	FRH-Topo 1
30	Le Cayroux	Rabejac	11.5	4h	450m	Topo 1
31	Le Bois des Homs et de Latude	St-Jean-de-la-Blaquière	10	3h	300m	RF
32	Les balcons de Soumont	Soumont	12	3h30	420m	FRH
33	Le Plateau du Grézac	Lodève	14	4h30	691m	FRH
34	Le Livre du Lodévois	Lodève	7	2h30	326m	RF
36	Notre-Dame-de-Parlatges	St-Pierre-de-la-Fage	16	5h30	724m	Topo 1
37	Cirque du Bout du Monde	St-Étienne-de-Gourgas	9	3h	530m	RF
38	Le Camin Farrat	Soubès	14	5h	519m	FRH
39	Les Corniches de Lauroux	Lauroux	15.5	5h	859m	FRH
40	Le Cirque de Labeil	Lauroux - Labeil	3.5	1h30	246m	FRH
41	De l'Orb à l'Escandorgue	Roqueredonde	18.5	6h	652m	FRH
42	Les Rajols	St-Maurice-Navacelles	14	4h30	325m	Topo 1
43	Le Cirque de Navacelles	Navacelles	10	3h30	167m	FRH
44	Sorbs et les vallées sèches	Sorbs	11	4h	231m	RF
45	Sud Larzac	le Caylar	17.5	6h	298m	FRH
46	La haute vallée de la Lergue	St-Félix-de-l'Héras	17.5	5h30	339m	FRH
48	Les terrasses de Pégaïrolles	Pégaïrolles-de-l'Escalette	10	3h	428m	FO
49	Causse et Gorges de la Vis	St-Maurice-Navacelles	21	6h	990m	FRH



**Urgence secours**  
Emergency number  
**112**

# Légende - Legend

- Point de départ
- Grande Traversée de l'Hérault - Réseau Vert
- GR® - Sentiers de Grande Randonnée
- GR® 653 - Chemin de St-Jacques de Compostelle (Voie d'Arles)
- GR® 7 - GR® 74 Chemin de St-Guilhem
- GRP® - Tour du Larzac Méridional - Entre deux lacs Avène Salagou
- - - Variante ou raccourci
- 👤 Enorandos®
- 🍷 Table de pique-nique
- 👁 Point de vue
- 🏡 Label « Plus beaux Villages de France »
- 🏠 Offices de Tourisme et Points d'Informations (permanents et saisonniers)
- 🌐 Patrimoine mondial de l'UNESCO
- 🌟 Grands Sites de France (labellisés)
- 🌟 Grands Sites de France (en projet)
- 🌟 Grands Sites Occitanie
- ★ Sites remarquables

## Balises des randonnées Hiking signs

Les itinéraires de randonnée pédestre sont jalonnés de marques conformes au modèle en vigueur reproduit ci-dessous. The pedestrian hiking routes are punctuated with signs following the model shown below.

Sentiers de Pays	PR® et ceno rando	GR®	GRP®	
				Bonne direction
				Tournez à droite
				Tournez à gauche
				Mauvaise direction

## Carte : mode d'emploi Duration of hike

La durée est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. The duration is provided as a guide. It takes into account the length of the hike, the ascents and any potential difficulties.

La couleur des parcours correspond à leur niveau de difficulté et non à la couleur du balisage sur le terrain. The different routes are graded in difficulty by the colour of their signs.  
**Vert** : très facile  
**Rouge** : moyen  
**Green** : very easy  
**Red** : average  
**Bleu** : facile  
**Noir** : difficile  
**Blue** : easy  
**Black** : difficult

**Documents**  
 RF Randonnée  
 FRH Fiche Rando Hérault  
 Topo 1 L'Hérault à Pied  
 FO Fiche Enorandos  
 FB Fiche Balade

## Devenez sentinelle !

Balisage détérioré ou problème constaté sur un sentier, signalez-le sur l'application





Financiers & partenaires

LANGUEDOC CŒUR D'HERAULT

Office de Tourisme SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT - VALLÉE DE L'HERAULT  
 Office de Tourisme  
 Tel : +33(0)4 67 57 58 83  
 www.saintguilhem-valleeherauld.fr

Office de Tourisme DU CLERMONTAIS  
 Tel : +33(0)4 67 96 23 86  
 www.destination-salagou.fr

Office de Tourisme LODÉVOIS ET LAZAC  
 Tel : +33(0)4 67 88 86 44  
 www.tourisme-lodevois-lazac.fr

Be informed  
 Pour vous renseigner  
 www.languedoc-coeur-herault.fr

LANGUEDOC CŒUR D'HERAULT



48 PARCOURS RANDO  
 HIKING GUIDE



Mont Saint-Baudille



Agropastoralisme & grand causse



St-Guilhem-le-Désert



Cirque de Navacelles



Lac du Salagou

PRENEZ LE TEMPS  
 TAKE TIME...

...D'ÉCOUTER NOTRE HISTOIRE SINGULIÈRE ...TO LISTEN TO OUR REMARKABLE STORY

« Que ces placides bêtes à cornes, les escargots, sauvèrent le village de **Saint-Pargoire** de la famine après un gros orage qui les fit sortir de leurs trous. Il est ainsi devenu leur animal totemique. »

« Qu'il existerait dans le lit de la résurgence de **La Foux**, un bloc portant l'inscription en occitan : « Quora me vieras, ploraras » (quand tu me verras, tu pleureras). Il arrive en effet que l'eau cesse de couler pendant quelques heures voire quelques jours de manière inattendue. »

« À **Villeneuveville**, le Pont de l'Amour qui traverse la Dourbie est en fait un aqueduc qui faisait transiter l'eau d'une rive à l'autre de la rivière. La tradition voulait que le lundi de Pâques, les amoureux traversent le pont main dans la main, sans oublier de s'embrasser au milieu. S'ils parvenaient au bout, ils devaient se marier dans l'année. Le pont est étroit, l'eau y passait, et le traverser était très dangereux... »



...SIMPLEMENT D'APPRÉCIER NOTRE RENCONTRE ...TO ENJOY MEETING US

« Le plus important c'est la qualité des échanges humains que l'on donne à celui qu'on accueille. » « On écrit une histoire. » « C'est l'excellence sans prétention et avec simplicité... Cette capacité à accueillir de manière individuelle et personnelle est primordiale... »



...DE SORTIR DES SENTIERS BATTUS ...TO GET OFF THE BEATEN TRACKS

« Le cadre naturel grandiose, la faune, la flore, les drailles, les routes de transhumance, les villages et les fermes de pierre font du territoire **Causse et Cévennes** un véritable conservatoire vivant du patrimoine agropastoral méditerranéen, aujourd'hui inscrit au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO. »

« Suivant la météo, l'angle de vue, la hauteur de l'eau, l'heure du jour, le moment de l'année, un nouveau spectacle s'offre à nous. Le **lac du Salagou** s'épuisera avant qu'on en ait épuisé les ressources d'émerveillement. »

« La magie de **Saint-Guilhem le Désert**, son nom l'indique, c'est la rencontre d'un mythe et d'un lieu. Le mythe, c'est Guillaume d'Orange ou Guillaume au Court Nez, cousin germain de Charlemagne et personnage le plus puissant de la cour carolingienne. Le lieu, les monts de Saint-Guilhem, deviennent « un miradou de gloire et de légende » (un belvédère de gloire et de légendes)... C'est un musée à ciel ouvert, un lieu de ferveur et de foi. »



...DE VIVRE NOS PAYSAGES ...TO EXPERIENCES OUR TYPICAL SCENERIES

« Le **pic de Vissou** exhibe aux quatre vents avec la fierté des sommets et l'inconscience des pierres, comme l'énigme d'un sphinx muet dont il a d'ailleurs le profil. »

« Le **Cirque de Navacelles** : on voit d'abord un gigantesque entonnoir avec un pré au fond, le velours d'une amande verte avec au centre son noyau dur de roche, un coquillage ou un grand cœur pétrifié. »

« Quand on arrive au **pont du Diable**, à la sortie des **gorges de l'Hérault**, on comprend qu'il est le seuil d'un pays enchanté. »

Textes de Jean Claude Forêt, extraits des Carnets du Cœur d'Hérault, Regards sur le Patrimoine (I, II et III).



LES RANDOLAND : DES BALADES LUDIQUES EN FAMILLE ET EN TOUTE LIBERTÉ

Des indices à trouver en observant le patrimoine historique architectural ou naturel... Une enquête à résoudre permettant à nos enfants d'approfondir les notions pédagogiques vues en classe tout en s'amusant... Conçus comme un jeu de piste, des **fiches circuits ludiques téléchargeables** sont proposées.

- **4/6 ans** (apprenti lecteur ou non lecteur) : perfectionnent leurs sens de l'observation, apprennent à reconnaître les formes graphiques, à s'initier à la lecture et à l'écriture
- **7/9 ans** : développent leur sens de l'orientation et enrichissent leur vocabulaire
- **plus de 10 ans** : font appel à leurs compétences pour résoudre l'énigme principale tout en améliorant leur sens de la déduction



LES ŒNORANDOS, QU'ES AQUO ?

Pionnières dans l'Hexagone, les Œnorandos® de l'Hérault, labellisées par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, invitent à découvrir à pied nos paysages de vignes, et à déguster (avec modération) de délicieux nectars locaux... Le départ et l'arrivée s'effectuent d'une cave coopérative, d'une maison des vins. Quand **la randonnée rencontre le vignoble**, c'est toute l'histoire de notre terroir qui se raconte. Enfilez vos chaussures de marche et partez savourer !



ESCAPE NATURE SANS VOITURE DANS LES GRANDS SITES DE FRANCE

Des plateaux arides du Cirque de Navacelles aux terres rouges du lac du Salagou, en passant par les verdoyantes de l'Hérault, les **Grands Sites** se parcourent au rythme des paysages. Sur les sentiers, en pleine nature ou dans les villages, ils invitent à prendre le temps de la **découverte** et de la **rencontre**. Des hommes et des femmes, qui ont à cœur de transmettre l'identité singulière de leur territoire et de leur terroir, vous accueillent en toute saison. Plongez au cœur des Grands Sites de France à travers le récit de nos escapadeurs : [www.escapadenature-sansvoiture.fr/images/herault-gard/carnet\\_escapade\\_herault-gard.pdf](http://www.escapadenature-sansvoiture.fr/images/herault-gard/carnet_escapade_herault-gard.pdf)



LE COMPORTE, BIEN PLUS QU'UN SAC À DOS !

Il s'agit d'un véritable outil, pensé pour les familles, afin de vous permettre de découvrir de manière originale les vignobles et terroirs au cours de vos balades. Doté d'une partie « adultes » avec le **nécessaire pour déguster et pique-niquer**, et d'une musette détachable pour les enfants, **Le Comporte** contient tous les éléments essentiels et ludiques pour vivre une véritable aventure à travers les vignes. N'hésitez pas à l'emprunter au cours de votre route : il est disponible gratuitement auprès des professionnels Ambassadeurs « **Vignobles & Découvertes** » de la destination (caveaux, hébergements, prestataires d'activités...).



Pic de Vissou



Pont du Diable - Gorges de l'Hérault



Avec Le Comporte

Tour du télégraphe Chappe



Randonnée autour du Cirque de Mourèze